РЕЖИМ

ДНЯ

ЗОЛ «ЧАЙКА»

 8.30 - Подъем, утренние гигиенические процедуры  
8.45 - Зарядка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - Трудовые десанты

9.45 - Линейка  
10.00 - 13.00 - Кружки, спортивные мероприятия, развивающие занятия  
11.00 - Второй завтрак  
12.45 - Обед  
14.00 - 16.00 - Тихий час  
16.15 - Полдник  
17.00 - 19.00 - Конкурсные программы, спортивные мероприятия, прогулки  
18.30 - Ужин  
19.30 - Шоу программы, кино, дискотека, отрядные дела  
21.15 - Второй ужин  
21.30 - Подготовка ко сну  
22.00 – Отбой