

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» для реализации в условиях организации отдыха детей и их оздоровления МАУ ДО ООЦ «Чайка» физкультурно-спортивной направленности

Возраст детей: 6,5 -17 лет

Сроки реализации программы: смена 14 дней, летний оздоровительный сезон 2025г.

Объем программы: 9 учебных занятий

Учебный план

№ п.п	Темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие. Техника безопасности.	0,5	0,5	1	Наблюдение Опрос
2	Физическая культура и спорт в России.	0,5	0,5	1	Наблюдение Беседа
3	Правила игры в футбол, организация и проведение соревнований по футболу	0,5	0,5	1	Беседа Матчевая встреча
4	Общая и Специальная Физическая подготовка	0,5	1,5	2	Наблюдение
5	Техника и Тактика игры в футбол	0,5	1,5	2	Занятие
6	Учебные и контрольные игры	0,5	1,5	2	Товарищеские встречи Наблюдение
	Итого:	3	6	9	

Директор МАУ ДО ООЦ «Чайка»



А.П. Суелова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279384

Владелец Сулова Анна Петровна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026