

РЕЖИМ ДНЯ

ЗОЛ «Чайка» в каникулярное время (понедельник- пятница):

Время	Мероприятия
08.30-08.35	Подъем
08.35-08.45	Зарядка
09.00-09.30	Завтрак
09.30-09.50	Уборка территории, корпусов
09.50-10.00	Линейка
10.00-13.00	Занятие в кружках, спортивные мероприятия
11.00-11.30	2 завтрак
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий чай
16.30-17.00	Полдник
17.00-18.30	Мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-21.00	Просмотр фильма или дискотека
21.00-21.15	2 ужин
21.15-21.45	Отрядные свечи
21.45-22.00	Вечерний туалет
22.00	Отбой

ЗОЛ «Чайка» в каникулярное время (суббота, воскресенье):

Время	Мероприятия
09.00-08.35	Подъем
08.35-08.45	Зарядка
09.00-09.30	Завтрак
09.30-09.50	Уборка территории, корпусов
09.50-10.00	Линейка
10.00-13.00	Занятие в кружках, спортивные мероприятия
11.00-11.30	2 завтрак
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий чай
16.30-17.00	Полдник
17.00-18.30	Мероприятие
18.30-19.00	Ужин
19.00-21.00	Просмотр фильма или дискотека
21.00-21.15	2 ужин
21.15-21.45	Отрядные свечи
21.45-22.00	Вечерний туалет
22.00	Отбой